Siarter FWYD Caerdydd

Mae bwyd da yn hanfodol i ansawdd bywyd pobl yng Nghaerdydd. Yn ogystal â bod yn flasus ac yn fforddiadwy, dylai bwyd fod yn dda i bobl, yn dda i leoedd ac yn dda i'r blaned.

Gan ychwanegu at hanes cyfoethog Caerdydd sydd wrth wraidd cenedl sydd yn enwog am ei bwyd, bwriad y Siarter hon yw dathlu a hybu diwylliant bwyd bywiog ac amrywiol a chynyddu cyflenwad a'r galw am fwyd Cymreig ffres, tymhorol, lleol ac organig ar draws y Ddinas.

Trwy hybu bwyd iach, cynaliadwy a moesol fel rhan o economi leol sy'n ffynnu, bydd Siarter Fwyd Caerdydd yn gwella iechyd a lles trigolion ac ymwelwyr fel ei gilydd ac yn creu Dinas fwy bywiog, ffyniannus sydd â chysylltiadau da.

Os ydych o'r farn y dylai pawb allu mwynhau bwyd da, llofnodwch yr egwyddorion yn y Siarter hon ac ymrwymo i wneud un peth i wneud i hynny ddigwydd.

Yr hyn y gallwch chi ei wneud

Fel unigolyn

- ✔ Prynu mwy o fwyd gan gynhyrchwyr lleol a mentrau a manwerthwyr bwyd annibynnol.
- ✔ Tyfu rhywfaint o fwyd gartref neu ar eich rhandir cymunedol, fferm neu berllan.
- ✔ Coginio mwy o fwydydd o'r newydd gan ddefnyddio cynnyrch ffres, tymhorol, lleol, organig wedi eu masnachu'n deg.
- ✔ Ceisio gwastraffu cyn lleied o fwyd â phosibl a chompostio neu ailgylchu unrhyw beth nad ydych yn gallu ei ddefnyddio.
- ✔ Gofynnwch i'ch ysgol, eich gweithle neu amwynder cyhoeddus lleol i weini bwyd iach a chynaliadwy yn unig.

Fel busnes neu sefydliad

- ✔ Gweini bwyd iach a chynaliadwy i'ch myfyrwyr neu weithwyr, cleifion neu gwsmeriaid.
- ✔ Caffael bwyd sy'n cefnogi swyddi a busnesau ar draws y gadwyn fwyd leol.
- ✔ Rhoi mwy o gyfleoedd i staff neu gleientiaid dyfu, coginio a bwyta bwyd da gyda'i gilydd.

ymrwymwch i Siarter fwyd Caerdydd

Cynhyrchwyd gan y **Ddinas Bwyd Cynaliadwy:** grŵp llywio **Caerdydd**
Am fwy o wybodaeth cysylltwch â Phil Morgan
Ebost: PMorgan@SoilAssociation.Org
Llofnodwch ac arddangoswch y siarter os gwelwch yn dda

Cardiff FOOD charter

Good food is vital to the quality of people's lives in Cardiff. As well as being tasty and affordable, food should be good for people, good for places and good for the planet.

Building on Cardiff's rich history at the heart of a nation famous for its food, this Charter is designed to celebrate and promote a vibrant and diverse food culture and to increase the demand and supply of fresh, seasonal, local and organic Welsh food throughout the city.

By promoting healthy, sustainable and ethical food as part of a thriving local economy, the Cardiff Food Charter will improve the health and wellbeing of residents and visitors alike and create a more vibrant, connected and prosperous city.

If you believe that everyone should be able to enjoy good food, sign up to the principles in this Charter and commit to doing one thing to help make it happen.

What you can do

As an individual

- ✔ Buy more of your food from local producers and independent food enterprises and retailers.
- ✔ Grow some of your own food at home or in your community allotment, farm or orchard.
- ✔ Cook more meals from scratch using fresh, seasonal, local, organic and fairly traded produce.
- ✔ Try to waste as little food as possible and compost or recycle any that you can't use.
- ✔ Ask your school, workplace or local public amenity to serve only healthy and sustainable food.

As a business or institution

- ✔ Serve healthy and sustainable food to your students or employees, patients or customers.
- ✔ Procure food that supports jobs and businesses throughout the local food chain.
- ✔ Provide opportunities for staff or clients to grow, cook and eat good food together.

sign up to the Cardiff food charter

Produced by the **Sustainable Food City: Cardiff** steering group
For more information contact Phil Morgan
Email: PMorgan@SoilAssociation.Org
Please sign and display this charter